

Unsere Sportangebote

	<u>Übungszeit</u>	<u>Sportstätte</u>	<u>Übungsleiter</u>
<u>Gymnastik</u>			
Freizeitsport			
Senioren, aktiv WA 14tägig	Di. 11:00 – 12:00	Heiligendorf	Eckhard Behrendt
Radwandern April – Sept	Fr. 16:00 – 18:00	Treffen MZH	Siegfried Westermeier
Sport für Jedermann	Fr. 19:30 – 21:00	MZH	Eckhard Behrendt
Gesundheitsgymnastik			
Qigong (Prävention/Kurs 10x)	Mo. 17:00 – 18:00	Clubraum MZH	Norbert Mieruch
Seniorinnengymnastik	Mo. 15:30 – 16:30	MZH	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo. 09:30 – 10:15	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mo. 10:15 – 11:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Di. 14:00 – 15:00	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mi. 13:00 – 13:45	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wassergymnastik	Mi. 13:45 – 14:30	Heiligendorf	Waltraut Ruppert
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 17:00 – 18:00	MZH	Karola Gumprecht
Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Mo. 09:15 – 10:45	MZH Clubraum	Marietta Jahr (2xJahr)
Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Mo. 19:00 – 20:30	MZH Clubraum	Charlotte Schlosser
Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Di. 09:00 – 10:30	MZH Clubraum	Irina Golubeva
Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 10:30 – 12:00	MZH Clubraum	Irina Golubeva
Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 13:30 – 15:00	MZH Clubraum	Irina Golubeva
Yoga (Prävention/Kurs 8x)	Do. 17:30 – 19:00	TSG Büro	Marietta Jahr (2xJahr)
Damengymnastik +50	Di. 19:00 – 20:00	MZH	Yvonne Weigt
Da-Gesundheitsgymnastik 50+	Do. 19:00 – 20:00	MZH	Doris Tempel
Fitte Sportgruppe 50+	Fr. 09:00 – 09:40	MZH	Nicola Naatz
Wirbelsäulengymnastik	Fr. 09:40 – 10:20	MZH	Nicola Naatz
Modern Sports			
Jazzdance (Anfänger ab 5 J)	Mo. 16:00 – 17:00	MZH	Juliette Eder
Jazz-Dance (MiniMacs 9–14J)	Sa. 10:00 – 12:00	MZH	Sophia Hilda/Inken
Step-Aerobic	Fr. 10:20 – 11:00	MZH Clubraum	Nicola Naatz

	<u>Übungszeit</u>	<u>Sportstätte</u>	<u>Übungsleiter</u>
Sportangebote für Kinder			
TurnTaffis 3 – 6 Jahre	Do. 15:00 – 16:00	MZH	Doris Tempel
TurnMäuse -3 Jahre	Do. 16:00 – 17:00	MZH	Doris Tempel

<u>Fußball</u>			
Freizeitfußball (Nov-März)	Fr. 17:00 – 18:30	BSH	M. Adduci/M. Siebelts
Freizeitfußball (April – Okt)	Fr. 17:00 – 18:30	Herzbergstadion	M. Adduci/M. Siebelts

Fußball – Kinder/Jugend -
Auskunft über Trainingszeit bzw. Trainingsort
Stefan Mais
0157 71452659

Fußball - Herren -
Auskunft über Trainingszeit bzw. Trainingsort
Stefan Mais
0157 71452659

<u>Karate</u>			
Karate (Kinder)	Di. 16:30 – 17:30	MZH Clubraum	Sabri Al Hereh
Karate (Kinder)	Fr. 17:00 – 18:00	MZH Clubraum	Sabri Al Hereh
Karate (Jugendliche)	Di. 17:30 – 19:00	MZH Clubraum	Sabri Al Hereh
Karate (Jugendliche)	Fr. 18:00 – 19:30	MZH MZH	Sabri Al Hereh
Erwachsene	Di. 19:00 – 20:00	MZH Clubraum	Ingolf Pusch
Erwachsene	Do. 19:00 – 20:00	MZH Clubraum	Ingolf Pusch

<u>Tanzen</u>			
	Do. 20:00 – 22:00	MZH	E. und F. Fleißner
	So. 17:00 – 21:30	MZH	E. und F. Fleißner

Tennis
Individuell auf den 6 Plätzen der vereinseigenen Tennisanlage in Mörse
H. Ruess 05308 93330

Ausgleichssport (Okt. – März) Mo. 18:00 – 19:30 MZH Sascha Manzeck

Tennis Kinder/Jugend
Training für Kinder und Jgd. nach Absprache mit dem Jugendwart
Thomas v. Palubitzki
0175 5176575

Tischtennis
Mo. 19:30 – 22:00 MZH (Erwachsene)
SG Ehm/Mörse: Trainingszeiten siehe: www.tsg-moerse.de